

Утверждаю 14.05.2023
 Директор И

1 Фактическое меню на 15 мая 2023 г.
 ПО «Первомайское»

<i>Полдник</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Бутерброд повидлом	40	1,76	2,8	20,24	113,44	40	1,76	2,8	20,24	113,44
Каша молочная из пшеничной крупы	230	16,22	12,83	34,0	258,75	250	17,63	13,95	36,96	281,25
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,97	12,58	69,18	60	4,5	1,94	33,16	138,36
Итого:	500	20,3	16,62	81,82	501,37	550	23,96	18,71	105,36	593,05

Повар И

Утверждаю 14.05.2023
 Директор И

2

Фактическое меню на 16 мая 2023 г.
 ПО «Первомайское»

<i>Вторник</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Бутерброд с маслом	30	1,71	5,65	11,14	102	30	1,71	5,65	11,14	102
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,9	4,1	39,84	192,21	180	11,88	4,92	47,8	230,49
Гуляш из мяса птицы	90	5,0	5,76	3,33	120,6	100	15,38	6,39	3,69	133,86
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,09	32,01	132,8	200	0,7	0,09	32,01	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,97	12,58	69,18	40	3	1,29	16,0	92,25
Итого:	500	19,56	16,57	98,9	616,79	550	32,67	18,34	110,64	691,4

Повар И