

Фактическое меню на 19 июля 2023 г.
ПО «Первомайское»

14.05.2023
ИИ

<i>Понедельник</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Салат картофельный	60	0,9	3,06	8,25	64,2	100	1,5	5,1	13,75	107,0
Макароны отварные	150	5,1	5,0	28,5	153,3	180	6,12	9	34,2	183,96
Котлета «Сочная» в томатном соусе	90	11,81	11,22	11,01	103	100	13,13	12,47	12,24	114,45
Кисель плодово-ягодный	200	0,31	0	39,4	160	200	0,31	0	39,4	160
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,97	12,58	69,18	40	3	1,29	22,11	92,25
Итого:	530	20,37	20,25	99,74	549,68	620	24,06	27,86	121,7	657,66

Повар ИИ

Утверждаю
Директор

14.05.2023
ИИ

6 Фактическое меню на 20 июля 2023 г.
ПО «Первомайское»

<i>Суббота</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,1	10,72	32,38	251,0	250	7,6	13,4	40,47	313,75
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	40	3	1,29	16,0	92,25	40	3	1,29	22,11	92,25
Итого:	500	13,57	17,83	87,38	653,45	550	15,17	20,61	122,22	716,2

Повар ИИ