

Утверждаю
Директор

24.04.23

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

24 апреля 2023 г.

Полужирный	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	166,8	60	0,48	0,48	11,76	53,28
Каша молочная рисовая	200	8	10	33,02	214,28	250	9,25	12,5	43,77	267,85
Чай с лимоном	200	0,53	0	9,87	62,0	200	0,53	0	9,87	62,0
Хлеб пшеничный	40	3	1,29	16,0	92,25	40	3	1,29	22,11	92,25
Итого:	500	15,93	17,09	82,89	537,33	550	13,26	14,27	87,51	475,38

Повар

Утверждаю
Директор

24.04.23

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

25 апреля 2023 г.

Вторичный	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный	60	0,9	3,06	5,25	64,2	100	1,5	5,1	13,75	107,0
Плов из курицы	200	14,20	12,90	16,59	294,50	250	21,12	13,05	35,16	381,62
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	40	3	1,29	16,0	92,25	40	3	1,29	16,0	92,25
Итого:	500	18,17	17,27	55,84	510,95	590	25,69	19,46	79,91	640,87

Повар