

Утверждаю 24.04.23
 Директор Ж

Фактическое меню на 26 апреля 2023 г.
 ПО «Первомайское»

<i>Среда</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	2,01	3,83	9,85	101,54	100	3,33	6,35	24,65	164,2
Макароны отварные	150	4,1	4,0	17,5	153,3	180	6,12	6	34,2	183,96
Гуляш из мяса птицы	90	5,0	5,76	3,33	120,6	100	15,38	6,39	3,69	133,86
Чай с лимоном	200	0,53	0	9,87	62,0	200	0,53	0	9,87	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,97	12,58	69,18	40	3	1,29	16,0	92,25
Итого:	530	13,89	14,56	53,13	506,62	620	28,36	20,03	88,41	636,27

Повар Ж

Утверждаю 24.04.23
 Директор Ж

Фактическое меню на 27 апреля 2023 г.
 ПО «Первомайское»

<i>Четверг</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Винегрет	60	0,78	6,06	4,98	75,06	100	1,29	10,05	8,26	125,1
Жаркое по – домашнему	200	11,32	12,66	31,96	337,14	250	14,15	15,83	23,7	421,43
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	40	3	1,29	16,0	92,25	50	3,75	1,61	27,6	115,31
Итого:	500	15,17	20,03	67,94	564,45	600	19,26	27,51	74,56	721,84

Повар Ж