

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 4 ноября 2022 г.
ПО «Первомайское»

<i>Полденик</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Бутерброд повидлом	40	1,76	2,8	20,24	113,44	40	1,76	2,8	20,24	113,44
Каша молочная из пшеничной крупы	230	16,22	12,83	34,0	258,75	250	5,51	4,75	17,96	232,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,97	12,58	69,18	60	4,5	1,94	33,16	138,36
Итого:	500	20,3	16,62	81,82	501,37	550	11,84	9,51	86,36	544,0
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар *СВ*

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 5 ноября 2022 г.
ПО «Первомайское»

<i>Полденик</i>	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Бутерброд с маслом	30	1,71	5,65	11,14	102	30	1,71	5,65	11,14	102
Макароны отварные	150	5,1	5,0	28,5	153,3	180	6,12	9	34,2	183,96
Гуляш из мяса птицы	90	5,0	5,76	3,33	120,6	100	15,38	6,39	3,69	133,86
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,97	12,58	69,18	40	3	1,29	22,11	92,25
Итого:	500	14,13	17,4	70,55	505,08	550	26,28	22,35	86,14	572,07
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар *СВ*