

**Уважаемые родители!!!**  
**Приглашаем Вас принять участие в мероприятиях**  
**Центра психолого-педагогической, методической и**  
**консультационной помощи (при ТГПУ им Л. Н. Толстого),**  
**проводимых в рамках**

**Всероссийской недели родительской компетентности**

**24-28 апреля 2023 года**

Единая ссылка для подключения <https://meet.google.com/bnk-bfcv-iwf>

Дата, время	Ведущий	Тема	Аннотация	Ссылка для регистрации
24 апреля 18.00	Селезнева Ю. В. Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогике ТГПУ им Л. Н. Толстого	Лишний вес подростка	На вебинаре поговорим о причинах лишнего веса у подростков, обсудим, что делать подростку, который не занимается спортом, чтобы не набрать вес, как нормализовать самооценку, как не обращать внимания на «злые» комментарии	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35423631.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35423631.html</a>
24 апреля 19.00	Пазухина С. В. Доктор психологических наук, Зав кафедрой психологии и педагогике ТГПУ им Л. Н. Толстого	Девиантное поведение: формы и особенности проявления у детей	На вебинаре мы рассмотрим понятие "девиантное поведение", познакомимся с формами и особенностями его проявления у детей. Научимся лучше понимать причины развития различных девиаций, выявлять первые признаки формирования отклоняющегося поведения, осознавать роль семьи и вклад родителей в профилактику девиантного поведения и вредных привычек у детей.	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35423932.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35423932.html</a>

24 апреля 20.00	Кацера А. А. Кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной психологии ТГПУ им Л. Н. Толстого	«Детки без клетки» или Как помочь ребенку стать самостоятельным	Самостоятельность — это не только бытовые навыки ребенка, это его уверенность в себе, решительность, успешная учёба и многое другое. В понимании многих — это способность ребёнка позаботиться о себе. Как помочь на этом пути ребенку? Что зависит от родителей, как отказаться от сверх заботы и принуждения, воспитывая самостоятельного ребёнка с помощью вдохновляющих методов? Об этом и пойдет речь в предлагаемой для обсуждения теме	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35424616.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35424616.html</a>
25 апреля 18.00	Лещенко С. Г. Кандидат психологических наук, зав кафедрой специальной психологии ТГПУ им Л. Н. Толстого	Как ребенок учится читать и почему возникает дислексия»	Если ребенок плохо справляется с чтением, то причина не обязательно в его лени, невнимательности или нежелании читать. Проблема может быть гораздо серьезнее. Если ребёнок интеллектуально развит, регулярно посещает школу, у него нет нарушений слуха и зрения, но он с трудом обучается чтению, возможно, это дислексия. На вебинаре «Как ребенок учится читать и почему возникает дислексия» родители дошкольников и младших школьников узнают, как формируется навык чтения; что должно быть развито для успешного овладения этим навыком, а что препятствует его своевременному формированию; как распознать дислексию у детей младшего школьного возраста	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35424970.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35424970.html</a>
25 апреля 19.00	Ивлева Ю. С. Ассистент кафедры	Ребенок идет в школу: секреты успешной	Уважаемые родители будущих и нынешних первоклассников!	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35425298.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35425298.html</a>

	специальной психологии факультета психологии, заведующий учебно-научной лабораторией психодиагностики ТГПУ им Л. Н. Толстого	адаптации для родителей будущих первоклассников	Приближается то время, когда ваш ребенок будет носить гордое звание первоклассника. И в связи с этим у вас, как у родителей возникает масса волнений и переживаний: где и как подготовить ребенка к школе, нужно ли это, что ребёнок должен знать и уметь перед школой, в шесть или семь лет отдать его в первый класс и так далее. Универсального ответа на эти вопросы нет – каждый ребенок индивидуален. Поговорим о том, как нам, родителям, помочь своим детям в этом сложном процессе. Рассмотрим секреты успешной адаптации детей к школе	
25 апреля 20	С. А. Филиппова Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им Л. Н. Толстого	«Все есть, но ничего не радует: Как помочь ребенку получать удовольствие от жизни»	У современного ребенка есть многое из того, о чем его родители в детстве могли только мечтать: игрушки, развлечения, поездки. Казалось бы, остаётся только радоваться жизни. Но оказывается, что даже такого изобилия недостаточно и ребенок попадает в замкнутый круг: желание удовлетворяется, но не приносит радости и возникает новая цель. На вебинаре поговорим о причинах таких ситуаций и что с этим делать	<a href="http://tspu.cpr.tilda.ws/page35425863.html">http://tspu.cpr.tilda.ws/page35425863.html</a>
26 апреля 18.00	Декина Е. В. Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ	Советы родителям по подготовке ребенка к детскому лагерю "Лето - это маленькая жизнь"	С лагерем связано много родительских тревог: вдруг будет плакать и проситься домой, не найдет друзей и т.д.? Но все трудности разрешимы, если родители постараются подготовить ребенка к лагерю и будут грамотно вести себя, когда он там. Детский лагерь — отличная	<a href="http://tspu.cpr.tilda.ws/page35426453.html">http://tspu.cpr.tilda.ws/page35426453.html</a>

	им Л. Н. Толстого		<p>школа жизни. Ребенок попадает в обстановку, которая отличается от той, которую ребенок наблюдает дома и в школе. У него появляется возможность развивать в себе новые личностные качества. Каникулы, проведенные в летнем лагере, могут дать ребенку насыщенный яркими событиями и знакомствами отдых, который запомнится ему на долгое время.</p> <p>На вебинаре рассмотрим перечень необходимых документов и вещей для детского лагеря, основные правила пребывания в детском лагере, как подготовить ребенка к лагерю, помочь адаптироваться, найти друзей, психологически настроить ребенка на отдых в детском лагере</p>	
26 апреля 19.00	Степанова Н. А. Кандидат психологических наук, декан факультета психологии ТГПУ им. Л. Н. Толстого	Детский суицид: как не допустить беды	Стремление к уединению, стойкое нежелание общаться с семьей и друзьями, снижение интереса к увлечениям, подавленное настроение, ухудшение успеваемости — все это следствие возникших трудностей, с которыми подросток не может справиться самостоятельно. Отсутствие внимания со стороны взрослых и неумение решать бытовые конфликты становятся частыми причинами детских суицидов	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35426697.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35426697.html</a>
26 апреля 20.00	Бобровникова Н. С. ассистент кафедры психологии и педагогики ТГПУ	Буллинг: сами не разберутся. Почему опасно делать вид, что травли нет»	По статистике ЮНЕСКО, каждый третий ребёнок в мире подвергался буллингу. Травля вредит и жертве, и агрессору, и свидетелям и образовательной среде в	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35426968.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35426968.html</a>

	им. Л. Н. Толстого		целом. Разбираемся, чем буллинг отличается от обычного конфликта, какие виды бывают и какие последствия может вызвать феномен, а самое главное, как с ними справиться. Рассмотрим основные признаки вовлечения в буллинг структур и мифы о буллинге. Участники смогут осознанно распознавать ситуации буллинга в образовательной среде, конструктивно на них реагировать и грамотно проектировать систему предохранения и предотвращения феномена	
27 апреля 18	Н. А. Пронина Кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им Л. Н. Толстого	Разговоры о важном: как говорить с подростком	На вебинаре мы затронем особенности подросткового возраста, выясним, что такое подростковый кризис, разберемся в том, как и о чем разговаривать с подростком. Родители принадлежат к другому поколению, поэтому им часто трудно общаться со своим сыном или дочерью. Постараемся разобраться в том, как наладить контакт и выстроить здоровые взаимоотношения	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35427740.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35427740.html</a>
27 апреля 19	Сороцкий М. С., Кандидат философских наук, доцент кафедры специальной психологии ТГПУ им Л. Н. Толстого	Родителям об аддитивном поведении подростков	Вебинар предназначен для родителей подростков, может быть полезен для родителей подростка, употребляющего психоактивные вещества, для близких и друзей, искренне желающих принять участие в его судьбе	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35431953.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35431953.html</a>
27 апреля 20. 00	Яковлева А. В. Ассистент кафедры психологии и	Ребенок в интернете: как не попасть на крючок мошенников	Интернет – это пространство возможностей. Но не всегда те возможности, которые представляет	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35433312.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35433312.html</a>

	педагогики ТГПУ им Л. Н. Толстого		всемирная Сеть являются безопасными для подростков. На вебинаре «Подросток в Интернете: как не попасть на крючок мошенников?» поговорим о том, какие опасности таит в себе «всемирная паутина», как мошенники манипулируют подростком, что такое «цифровой след» и почему он важен для современного человека, для чего подростку стоит соблюдать правила безопасности в Интернете и социальных сетях	
28 апреля 17.00	Шелиспанская Э. В. Кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им Л. Н. Толстого	Я ненавижу себя! Как помочь подростку пережить возраст «Гадкого утенка».	В подростковом возрасте дети становятся впечатлительными и ранимыми. Особенно остро воспринимается ими недовольство своей внешностью и телом. В ходе вебинара мы обсудим вопросы, касающиеся возможность преодоления неприятных последствий этой проблемы - нарушений восприятия своего тела и пищевого поведения, бурные реакции приступов ненависти к себе, закрепление шаблонов самотравмирования. Найдем способы повышения самооценки подростка, снижения недовольства собственной внешностью	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35433525.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35433525.html</a>
28 апреля 18.00	Брешковская К. Ю. Кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ	Л. Н. Толстой о воспитании в семье: актуальное прочтение	На вебинаре поговорим о Л.Н. Толстом - педагоге и о семейном воспитании; о взглядах Толстого на брак и семью; о взаимоотношениях мужчины и женщины; проблемах материнства Поговорим о том, как можно, по мнению Л.Н. Толстого, организовать	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page35435712.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page35435712.html</a>

	им Л. Н. Толстого		взаимодействие в семье, как выстроить доверительные и доброжелательные отношения между детьми и родителями. Рассмотрим роль отца и матери, а также методы воспитания детей в семье Льва Николаевича и Софьи Андреевны Толстых	
28 апреля 19.00.	Шалагинова К. С. Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогике ТГПУ им Л. Н. Толстого	Ребёнок проявляет агрессию: что делать родителям?	На вебинаре обсудим основные источники причины агрессивного поведения детей. Узнаем об эффективных и неэффективных способах реагирования родителей на проявление агрессии в поведении ребенка, разберем конструктивные способы снятия детьми напряжения и отреагирования негативных эмоций	<a href="http://tspu.cpr.tilda.ws/page35435940.html">http://tspu.cpr.tilda.ws/page35435940.html</a>
28 апреля 20.00	Белынцева Е. В. , врач-психиатр, психотерапевт, клиника Альма- Мед, Тула	Депрессия у подростков: первые признаки и что делать?	Подростковый возраст - период гормональной перестройки, поэтому первые проявления психических проблем часто приходится на подростковый возраст. На вебинаре поговорим о депрессии: узнаем о видах, причинах и мерах профилактики	<a href="http://tspu.cpr.tilda.ws/page35436093.html">http://tspu.cpr.tilda.ws/page35436093.html</a>